

相談室だより

NO.2

5月17日(金)



GW、中間テストはどうでしたか？

4月から新生活がスタートし、こころもからだも新しい環境に慣れるために、知らず知らずのうちに頑張っていたと思います。このGWで、心身ともにリフレッシュして、中間テスト頑張れているといいですね。5月から、新しい試みとして、相談室を週3回開放しています。ささいなことでも、心にひっかかっているといつまでも気になりますよね。そんな時、よかったら相談室にお話に来てください。人に話すことで、心の中が整理できたり心が軽くなったりします。ぜひ、気軽に来てくださいね。

相談室に お話に来ませんか？

毎週 月・水 昼休み 11:50~12:15

毎週 木 放課後 15:50~16:50

からだのこと

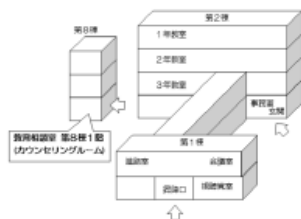
家族のこと

進路のこと

こころのこと

クラスのこと

なま〜んでもOK!



気軽に話しに来てね。
友達同士で来てもOK!
ささいなことでも話す
心が軽くなりますよ。

担当：福岡（数学）

○ スクールカウンセラー来校日や、会議のある日は放課後はお休みです。

～コラム 口は一つに耳は二つ～

『口は一つに耳は二つ』これは世界の有名な格言です。人の話を聞くことの大切さを説く際に良く用いられます。改めて、人には口が一つなのに耳は二つあるのはどうしてでしょうか？それは、自分が話すだけでなく、その倍の数だけ人の話をきちんと聞かなければならない—ということです。対話する二人が双方の言葉を聞かずに、まるで独り言と同じように口々に言葉を発しては会話になりません。相手の言葉を聞いてから呼応しないと意思疎通は図れないものです。

本来は聞き手であるにもかかわらず、自分が話すほうが多くなってしまふのは

- ①自分の体験や知っていることを伝えることで、相手に役立ててもらいたいから
- ②とにかく何か話さないと相手の役に立てていないと思う、または不安だから。

こんなことを心に留めておくと人間関係がうまくいくかもしれませんね。（齊藤SCより）

スクールカウンセラー来校予定日 生徒、保護者、誰でも利用できます！

（場所：8棟 カウンセリングルーム、時間：13:30～17:30）※半日授業の日は時間を変更することがあります。

	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
SC 来校 日	2 (木)	4 (火)	11 (木)	12 (木)	10 (木)	7 (木)	12 (木)	16 (木)	13 (木)
	9 (木)	13 (木)	/	19 (木)	29 (火)	14 (木)	/	23 (木)	/
	23 (木)	27 (木)	/	26 (木)	/	21 (木)	/	/	/

保護者の方で希望される場合は、お子さまを通じてまたは学校まで直接お電話でお申し込みください。

電話：0537-22-7255 相談室担当：福岡

※教育相談だよりは掛川工業高校ホームページに掲載します。